# Programme des randonnées de janvier à mars 2027

*Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h à la gare routière, 8h10 au rond point de l'autoroute, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)*

**Recommandations :** **Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences ,** Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:** distances et dénivelées données à titre indicatif, les détails sont diffusés chaque semaine sur www.randonnees.bandol.com

| DATE | N° | TITRE | PARCOURS 1 | PARCOURS 2 | PARCOURS 3 |
|---|---|---|---|---|---|
| **V 8 janv** | L 103 | **Notre Dame du Mai Galette des Rois**<br>**3346 OT** | **Fabregas- Le Brusc**<br>Gr1 17 km D+523 m D-545 m IBP 58 | **Fabregas- Le Brusc**<br>Gr 2 13 km D+393 m D-415 m IBP 46 | **Maison forestière de Janas- Le Brusc**<br>Gr3 8 ,3 km D+181 m D-395 m IBP 32 |
| **V 15 janv** | | **Sainte Baume Chibron – Cuges**<br>**3245 et 3345 0T** | **Carrière de Chibron- Cuges**<br>Gr1 21 km D+425 m D-666m IBP 70 | ~~Carrière de Chibron - Cuges~~<br>Gr 2AB 16 km D+344 m D-581 m IBP 57<br>**Riboux – Cuges**<br>Gr 2C 15 km 251 m D-585 m IBP 51 | **Riboux - Cuges**<br>Gr3A 10 km D+148 m D-486 m IBP 39<br>Gr3B 11 km D+127 m D-465 m IBP 38 |
| **V 22 janv** | S 145 | **Roquebrussane-Méounes**<br>**3345 OT** | **D64 cote 399 – Méounes**<br>Gr1 19 km D+443 m D-575 m IBP 66 | **La Roquebrussane - Méounes**<br>Gr2 13 km D+400 m D-474 m IBP 55 | **D2 La Bastide Blanche – Méounes**<br>Gr3 11 km D+251 m D-293 m IBP 39 |
| **V 29 janv** | L 142 | **Les 3 caps**<br>**3545 OT** | **Mas de Gigaro- Plage de La Garonne**<br>Gr1A : 16 km D+340 m D-340 m IBP 45 | **La Douane- L'Escalet**<br>Gr2A : 12,4 km D+270 m D-270 m IBP 37<br>Gr2C : 13,2 km D+296 m D-296 m IBP 37 | **Mas de Gigaro- Plage de l'Escalet**<br>Gr3 : 8,5 km D+220 m D-218 m IBP 28 |
| **V 5 févr** | | **Saint Mitre Les Remparts**<br>**3144 OT** | **Les Arcades- Istres**<br>Gr1A 21 km D+339 m D-308 m IBP 57<br>Gr1B 17 km D+310 m D-280 m IBP 48 | **Les Arcades- Le Ranquet**<br>Gr2AB 17 km D+260 m D-230 m IBP 45<br>Gr2C 13 km D+232 m D- 202 m IBP 37 | **Les Arcades- Site archéologique St Blaise**<br>Gr3A 11 km D+175 m D-153 m IBP 32<br>Gr3B 6,8 km D+145 m D-120 m IBP 25<br>Gr3B visite site 6 km D+102 m D-81 m IBP21 |

| DATE | N° | TITRE | PARCOURS 1 | PARCOURS 2 | PARCOURS 3 |
|---|---|---|---|---|---|
| **V 12 févr** | M 16 | **Bormes Les Mimosas**<br>**3446 ET** | **Barjean - Bormes**<br>Gr1 18 km D+688 m D-647 m IBP 73 | **Barjean- Bormes**<br>Gr2AB 15 km D+519 m D-477 m IBP 61<br>Gr2C 13 km D+421 m D-378 m IBP 53 | **Barjean- Bormes**<br>Gr3A 12 km D+343 m D-300 m IBP 43 |
| **V 19 févr** | L 143 | **La Colle Noire Le Pradet-Carqueiranne**<br>**3446 OT** | **La Garonne - Carqueiranne**<br>Gr1A 17 km D+646 m D-647 m IBP 76<br>**Le Pradet Logis du Pin - Carqueiranne**<br>Gr1B 17 km D+486 m D-511 m IBP 52 | La Garonne – Carqueiranne<br>Gr2A 13 km D+403 m D-404 m IBP 45<br>Gr2BC 13,5 km D+389 m D- 389 m IBP 44 | **La Garonne – Carqueiranne**<br>Gr3 9 km D+267 m D-267 m IBP 35 |
| **V 26 févr** | N 81 | **Regagnas**<br>**3244ET 3344OT** | **Trets Notre Dame de Nazareth - Peynier**<br>Gr1 19 km D+538 m D-536 m IBP 62 | **Pas de la Couelle - Peynier**<br>Gr2 15 km D+266 m D-513 m IBP 45 | **D12 Kirbon - Peynier**<br>Gr3 9;5 km D+146 m D-294 m IBP 33 |
| **V 05 mars** | B 143 | **Parc de Saint Pons**<br>**3245 et 3345 OT** | **Hôtellerie Ste Baume - Gémenos**<br>Gr1A : 18 km D+507 m D-992 m IBP 68<br>Gr1B : 18 km D+466 m D-979 m IBP 68 | **Hôtellerie Ste Baume – Gémenos**<br>Gr2AB : 14 km D+279 m D-821m IBP 52<br>Gr2C : 10 km D+208 m D-725m IBP 45 | **Col de l'Espigoulier - Gémenos**<br>Gr3 : 11 km D+ 110m D- 645m IBP 36 |
| **V 12 mars** | | **Sainte Victoire Balcon Sud**<br>**3244 ET** | **D17 cote465 – Barrage de Bimont**<br>Gr1AB 17 km D+682 m D-793 m IBP 73 | **D17 cote465 – Barrage de Bimont**<br>Gr2AB : 15 km D+550 m D-663 m IBP 65<br>Gr2C : 13,5 km D+450 m D-561 m IBP 47 | **D17 cote4 39 – Barrage de Bimont**<br>Gr3A : 9,7 km D+362 m D-448 m IBP 50<br>Gr3B : 8 km D+295 m D-382 m IBP 44 |
| **V 19 mars** | N 54 | **Tourves-Rougiers**<br>**3345 OT** | **Tourves- Rougiers**<br>Gr1 : 18 km D+599 m D-539 IBP 75 | **Tourves- Rougiers**<br>Gr2AB : 13 km D+482 m D-421 m IBP 55<br>Gr2C : 13 km D+392 m D-331m IBP 47 | **D 64 Le Claou de M Aubert- Rougiers**<br>Gr3 : 9,7 km D+208 m D-302 m IBP 35 |

| DATE | N° | TITRE | PARCOURS 1 | PARCOURS 2 | PARCOURS 3 |
|---|---|---|---|---|---|
| **V 26 mars** | A 123 | **Les Crêtes de La Ciotat**<br><br>**3245 ET** | **Pas des Belles Filles - La Ciotat**<br><br>Gr1 : 17 km D+630 m D-833 m IBP 76 | **Pas des Belles Filles - La Ciotat**<br><br>Gr2A : 13 km D+503 m D-706 m IBP 67<br><br>**Pas de la Colle- La Ciotat**<br><br>Gr2BC : 12 km D+368 m D-581 m IBP 59 | **Belvédère des calanques – La Ciotat**<br><br>Gr3A : 10 km D+262 m D-578 m IBP 48<br><br>**D141 La Grande Tête – La Ciotat**<br><br>Gr3B : 8.4 km D+107 m D-434 m IBP 30 |