



## Programme rando santé de septembre à décembre 2026

DATE	N°	TITRE	PARCOURS
DATE	N°	TITRE	PARCOURS
L 28 septembre	RS 26	Ile du Gaou	Dist 5,4 km 47 m D+ IBP 16
L 5 octobre	RS 27	Parc de Saint Pons	Dist 5,1 km 121 m D+ IBP 20
L 12 octobre	RS 28	Janas II	Dist 6,9 km 138 m D+ IBP 24
L 19 octobre	RS 29	Bois soleil	Dist 5,8 km 116 m D+ IBP 23
L 26 octobre	RS 30	Crêtes du Faron	Dist 8,3 km 220 m D+ IBP 31
L 2 novembre	RS 31	Les vieux salins Port Pothuau	Dist 8,4 km 35 m D+ IBP 22
L 9 novembre	RS 32	Petit cerveau	Dist 7,1 km 274 m D+ IBP 34
L 16 novembre	RS 33	Les 4 frères Joli valon	Dist 7,5 km 146 m D+ IBP 27
L 23 novembre	RS 34	Espace Naturel de La Garde	Dist 6,4 km 32 m D+ IBP 17
L 30 novembre	RS 35	Ouvrage du Gros Cerveau	Dist 7,7 km 191 m D+ IBP 29
L 7 décembre	RS 36	Janas II	Dist 7,4 km 157 m D+ IBP 27
L 14 décembre	RS 37	La Ciotat Parc du Mugel	Dist 7,1 km 100 m D+ IBP 20
L 21 décembre	RS 38	Signes sortie nougat	Dist 5,1 km 62 m D+ IBP 18

---