



Programme des randonnées d'avril à juin 2024

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h00 rond point de l'autoroute, 8h10 gare routière, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)

Recommandations : Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences, Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. Précisions:

F.F.R.P.929

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 05 avril	M 77	Le Massif des Maures 3445 OT	Pont de Fer sur la D 14 au Pont de Fer - GR 51 Le Grand Gaget - Col du Babaou - Cote 456 - La Malière - Collobrières. 18 km dénivel. 650m	Pont de Fer - GR 51 - Sommet du Crapaud -Le Petit Gaget - Le Temple - Piste de La Rieille - Le Barrage - La Rivière - La Capelle - Collobrières. 15 km dénivel 470m	Vallon de Camp de Bourgias - GR51 - Sommet du Crapaud - Camp Bourjas - Le barrage - La rivière - La capelle - Collobrières. 12km - dénivel. 120m
V 12 avril	V1 129	Le Concors Peyrolles - Jouques 3244 ET	Château de Tremпасse - Bois de Concors - cotes 428-462-490-757- Tour de guet - Concors Chapelle Ste Concorce - Cotes 708-660-632- 504-417-398- GR9 jusqu'à Jouques - 17 km - dénivel. 650m	Château de Tremпасse - Bois de Concors - cotes 428-462-490-757- Tour de guet - Concors Chapelle Ste Concorce - Cotes 708-660-632- 504-417-398- GR9 jusqu'à l'endroit où le GR9 quitte la D11 - 12,5 km - dénivel. 600m	Château de Tremпасse - cotes 296-299-302- 296-293-300315-296-306-291- GR9 jusqu'à Jouques - 10 km - dénivel. 190m
V 19 avril	S 134	Les Aiguilles de Valbelle 3345 OT	Chartreuse de Montrieux-La font de Bonnaud-Le jas de Gabrielle-plaine de Jean Blanc-Valbelle- les aiguilles de Valbelle-La Lucrèce-GR 9-GR 99 Signes. 19 km dénivel. 825m	Chartreuse de Montrieux-La plaine de Jean Blanc-Valbelle-les aiguilles de Valbelle-La Lucrèce-GR 9- Signes. 15 km dénivel. 745m	Chartreuse de Montrieux - Le Retenal - Les Tirassades cote 442 - La Lucrèce - Château de Cancerille - 11 km. Dénivel. 300 m
V 26 avril	N 54	Tourves-La Chapelle St Probase 3345 OT	Tourves - Chapelle Notre-Dame - Moulin du Caramy - Pont romain de Cassède-Chapelle Saint Probase-Le Claou de M. Aubert-Les Cros Davis-Chapelle St Jean - Rougiers. 17 km- dénivel. 600m	Tourves - Chapelle Saint Probase - Le Claou de M. Aubert - Les Cros Davis - Chapelle St Jean - Rougiers. 13 km- dénivel. 480m	D 64-Le Claou de M. Aubert - 504 - 518 - Les Cros Davis-509 - 555- Chapelle St Jean - 555 - Rougiers. 10 km - dénivel. 210 m ou 8,5km - 210m
V 03 mai		(Voyage Catalogne du V 3 au M 8 mai) Rando en boucle en covoiturage	Les Mayons - La Sauvette Covoiturage - 18km - dénivel. 730m	Les Mayons Covoiturage - 16km - dénivel. 570m	Les Mayons Covoiturage - 10km - dénivel. 120m
V 10 mai	H 115	L' Abbaye du Thoronet 3444 OT 3544 OT	Tourelle - Pont sous l'autoroute - Gueiranne - Le Vieux Cannel - Les 3 puits - Pomples - La Dérobade - Abbaye du Thoronet. 16 km Dénivel. 500m	Tourelle - Pont sous l'autoroute - Gueiranne - Le Vieux Cannel Cotes 225 275 268 Le Recoux - Cotes 395, 186 -Forêt de Darboussière - l'Enclos -Abbaye du Thoronet. 14 km Dénivel. 580m	Cabasse - La Plaine - Chapelle Saint Loup - Abbaye du Thoronet - 10 km - Dénivel. 260m
V 17 mai	N 106	Grillades à St Jean du Puy 3344 OT	Trets cimetièrre - l'Alluminaire -Borne 471 - Cotes 527, 511 - Pas de La Couelle - Crêtes de Couelle - Cote 619 - St Jean du Puy - GR 9 - Saint Zacharie. 15 Km	Trets cimetièrre - l'Alluminaire - Borne 471 - Jas de Mr Dumont - Cote 552 - Saint Jean du Puy - GR 9 - Saint Zacharie. 10 Km	Pas de la Couelle - Piste-St Jean du Puy. 5 Km - 150 m dénivel.
V 24 mai	L140 8h	St Tropez 3545 OT	Pampelonne les Baraques - Kon Tiki - Toison d'or - Plage des Salins-Pointe de l'Ay-Pointe Rabiou-Baie des Canebiers - St Tropez. 16 km	Pampelonne Toison d'or - Plage des Salins- Pointe de l'Ay-Pointe Rabiou-Baie des Canebiers - St Tropez. 14 km	Plage des Salins-Pointe de l'Ay-Pointe Rabiou- Baie des Canebiers-St Tropez. 12 km deniv. 200m

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
J 31 mai	S 15	Le Plateau d' Agnis 3345 OT	Mazaugues (Le Caucadis à la cote 495 sur la D 64) - GR 99 - Les Baous - Mourré d'Agnis - La Taoule - Cros de l'Espigne - Notre Dame - GR9 - Gorge de Lavène - Signes. 18 km - dénivel. 730m	Mazaugues (Le Caucadis cote 495 sur la D 64) GR 9 -Les Baous-Le Mourré d'Agnis-Le Jas de la Basse-Château Vieux-Gorges de Lavène - Signes. 13 km - dénivel. 540m	D2 cote 386-445-Centre de Loisirs-cote 433-Le Lac-GR99-Signes- 10km - dénivel. 180m
V 07 juin		(Voyage Auvergne) Rando en boucle en bus ou covoiturage	Ceyreste en boucle. Déplacement en bus ou covoiturage suivant le nombre de personne inscrite. 18Km dénivel. 710m	Ceyreste en boucle. Déplacement en bus ou covoiturage suivant le nombre de personne inscrite. 15Km dénivel. 570m	Ceyreste en boucle. Déplacement en bus ou covoiturage suivant le nombre de personne inscrite. Covoiturage 10Km dénivel. 260m. Le Grand Caunet en bus 11km dénivel. 210m
jeudi 13 juin		Départ heures habituelles	REPAS de FIN de SAISON Mas du POURRET	Informations complémentaires à venir.	
V 14 juin					

BONNES VACANCES

Réunion du Comité Directeur le lundi 16 septembre 2024 à 9h30

1ère permanence le mardi 24 septembre de 9h à 10h Stade Deferrari

1ère randonnée le vendredi 27 septembre ou le 4 octobre 2024 (voir programme)

AG 2024 - jeudi 3 octobre 2024