



# Programme des randonnées de janvier à mars 2026



**modifié le 20 janvier 2026**

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h à la gare routière, 8h10 au rond point de l'autoroute, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)

**Recommandations :** Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences , Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:** distances et dénivelées données à titre indicatif, les détails sont diffusés chaque semaine sur [www.randonnees.bandol.com](http://www.randonnees.bandol.com)

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 2 janv			Covoiturage	Covoiturage	Covoiturage
V 9 janv	L 19	Presqu'île de Giens 3446 OT	La Madrague – La Badine Gr1 17 km D+ 414 m D- 423 m IBP 44	Gr 2AB : La Madrague – La Tour Fondue 13 km D+ 377 m D- 387 m IBP 38 Gr 2C : Les Salins - La Badine 15 km D+ 178 m D- 178 m IBP 40	Gr 3A : Les Salins – La Tour Fondue 8,4 km D+ 121 m D- 111 m IBP 26 Gr3B : Les Salins – La Tour Fondue 7,6 km D+ 80 m D- 71 m IBP 22
V 16 janv	L 103	Notre Dame du Mai Galettes des rois 3346 OT	Fabregas – Le Brusuc Gr1 17 km D+ 546 m D- 565 m IBP 63	Fabregas – Le Brusuc Gr2 13 km D+ 393 m D- 415 m IBP 46	Maison forestière Janas – Le Brusuc Gr3 8,3 km D+ 181 m D- 395 m IBP 32
V 23 janv	H 115	Abbaye du Thoronet 3444 OT 3544 OT	Taurelle – Abbaye du Thoronet Gr1 17 km D+ 477 m D- 436 m IBP 54	Taurelle – Abbaye du Thoronet Gr 2AB km 14 km D+477 m D-444 m IBP 53 Cabasse – Abbaye du Thoronet Gr 2C 11 km D+417 m D-436 m IBP 50	Cabasse – Abbaye du Thoronet Gr3 9,3 km D+235 m D-245 m IBP 36 Visite de l'Abbaye 7,4 km D+177m D-196m IBP30
V 30 janv	L 103	Barre de Cuers Néoules Méounes 3346OT 3345 OT	Néoules - Méounes Gr1 20 km D+ 675 m D- 730 m IBP 78	Néoules - Méounes Gr2 16 km D+ 460 m D- 510 m IBP 52	Néoules - Méounes Gr3 11 km D+ 280 m D- 340 m IBP 39
V 6 fév départ 8H	L 140	Saint Tropez 3545 OT	Pampelone les Baraques – St Tropez Gr1 17 km D+203 m D-223 m IBP 45	Pampelone chemin de Tamaris – St Tropez Gr2 15 km D+196 m D-211 m IBP 40	Plage des Salins – St Tropez Gr3 10 km D+143 m D-147 m IBP 29
V13 février	M16	Bormes les Mimosas 3446 ET	Bargean - Bormes Gr1 16,4 km D+ 656 m D-596 m IBP 66	Bargean – Bormes Gr2AB 14 km D+ 521 m D- 464 m IBP 60 Gr2C 12 km D+ 427 m D- 367 m IBP 51	Bargean - Bormes Gr3 10 km D+351 m D- 290 m IBP 42

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
<b>V 20 fév</b>	B 84	<b>Sainte Baume carrière de Chibron Cuges 3245 ET 3345 OT</b>	<b>Carrière de Chibron – Cuges</b> Gr1 21 km D+425 m D-666 m IBP 70	<b>Carrière de Chibron – Cuges</b> Gr2AB 16 km D+344 m D-581 m IBP 57 <b>Riboux – Cuges</b> Gr2C 15 km D+251 m D- 585 m IBP 51	<b>Riboux – Cuges</b> Gr3A 10 km D+148 m D-486 m IBP 39 Gr3B 11 km D+ 127 m D-465 m IBP 38
<b>V 27 fév départ 8h</b>		<b>Saint Mitre les Remparts 3144 OT</b>	<b>Les Arcades - Istres</b> Gr1A 21 km D+339 m D-308 m IBP 57 Gr1B 17 km D+310 m D-280 m IBP 48	<b>Les Arcades – Le Ranquet</b> Gr2AB 17 km D+260 m D-230 m IBP 45 Gr2C 13 km D+232 m D-202 m IBP 37	<b>Les Arcades – Site archéologique St Blaise</b> Gr3A 11 km D+175 m D-153 m IBP 32 Gr 3B visite site 6 km D+102 m D-81 m IBP 21
<b>V 6 mars départ 8h</b>	V2 63	<b>Les Alpilles 3042 OT</b>	<b>Chapelle St Sixt – St Rémy de Provence</b> Gr1 20 km D+442 m D-498 m IBP 63	<b>D24B pont romain – St Rémy de Provence</b> Gr2 14,4 km D+396 m D-470 m IBP 59 Gr2C 13 km D+371 m D-445 m IBP 55	<b>D24B pont romain – St Rémy de Provence</b> Gr3 11 km D+111 m D- 185 m IBP 33
<b>V 13 mars Départ 8h</b>	L 141	<b>Mont Vinaigre 3544 RT</b>	<b>Pont de l'Estérel – Le Planestel</b> Gr1 17 km D+667 m D-600 m IBP 77	<b>Pont de l'Estérel – Le Planestel</b> Gr2AB 13,4 km D+592 m D-525 m IBP 66 <b>Pont de l'Estérel – Col du Logis de Paris</b> Gr2C 12 km D+506 m D-436 m IBP 51	<b>Col du Logis de Paris – Le Planestel</b> Gr3A 11 km D+314 m D-322 m IBP 42 <b>Col du Logis de Paris – Col du Logis de Paris</b>
<b>V 20 mars départ 8h</b>		<b>Niolon 3144 OT 3145 ET</b>	<b>Le Rouet – Plateau du médecin</b> Gr1 18 km D+ 607m D- 399m IBP 53	<b>Plateau du médecin – Plateau du médecin</b> Gr2 12 km D+D- 328 m IBP 42	<b>Plateau du médecin – Plateau du médecin</b> Gr3A 8,2 km D+D- 150 m IBP 27 Gr3B 7,6 km D+D- 117 m IBP 24
<b>V 27 mars</b>	V1 128	<b>Sainte Victoire Le Prieuré 3244ET</b>	<b>Barrage Bimont - Vauvenargues</b> Gr1A 13 km D+812 m D-731 m IBP 80	<b>Barrage Bimont - Vauvenargues</b> Gr2A 13 km D+754 m D-705 m IBP 78 Gr2BC 15 km D+362 m D-280 m IBP 48	<b>Barrage Bimont – Barrage Bimont</b> Gr3 10 km D+D-332 m IBP 45 Gr3 rando resto 7,3 km D+D-230 m IBP 29