



Programme des randonnées de septembre à décembre 2025 **V2**

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h à la gare routière, 8h10 au rond point de l'autoroute, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)

Recommandations : **Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences**, Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:** distances et dénivelées données à titre indicatif, les détails sont diffusés chaque semaine sur www.randonnees.bandol.com

F.F.R.P.929

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 12 sept			Covoiturage	Covoiturage	Covoiturage
V 19 sept			Covoiturage	Covoiturage	Covoiturage
V 26 sept	C 138	La Côte Bleue 3144 OT	Centrale Martigues – Carry Le Rouet Gr1 20 km D+202 m D-182 m IBP 50	Centrale Martigues – Sausset Les Pins Gr2 13,6 km D+125 m D-126 m IBP 35	Centrale Martigues – Port des Tamaris Gr3 11 km D+ 92 m D-87 m IBP 30
V 3 oct	H 43	Lac de Carcès 3444 OT	Vins sur Caramy – Carcès Gr1 18 km D+470 m D-514 m IBP 64	Vins sur Caramy – Carcès Gr 2AB 16 km D+376 m D-409 m IBP 54 Vins sur Caramy Ste épur. – Carcès Gr 2C 13,6 km D+318 m D-360 m IBP 43	D562-chemin du Pré de Château – Carcès Gr3 10 km D+211 m D-200 m IBP 32
V 10 oct	M 147	La Garde Freinet 3544 OT 3545 OT	La Garde Freinet – Pont des Escarcets Gr1 16,4 km D+405 m D-682 m IBP 68	La Garde Freinet – Pont des Escarcets Gr2AB 14 km D+259 m D-537 m IBP 49 Gr2C 14 km D+240 m D-516 m IBP 45	La Garde Freinet – Pont des Escarcets Gr3 11 km D+89 m D-367 m IBP 30
V 17 oct	N22	La Loube- Col de Baraqui 3345 OT	D5 cote 414 – La Roquebrussanne Gr1 16 km D+756 m D-805 m IBP 77	D5 cote 414 – La Roquebrussanne Gr2AB 14 km D+578 m D-621 m IBP 65 Gr2C 12 km D+505 m D-548 m IBP 57	D5 cote 414 – La Roquebrussanne Gr3 11,6 km D+279 m D-277 m IBP 40
V 24 oct Départ 8h	C86	Les Calanques Luminy Les Goudes 3145 ET Carte 15000 des Calanques	Luminy - Les Goudes Gr1 15 km D+558 m D-698 m IBP 65	Les Baumettes – Les Goudes Gr2AB 11 km D+416 m D-505 m IBP 48 Gr2C 9 km D+324 m D-416 m IBP 38	Callelongue – Les Goudes Gr3 9 km D+283 m D-290 m IBP 37

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 31 oct	S 120	Le Coudon 3346 OT	Barrage Le Revest – Solliès-ville Gr1 15 km D+743 m D-667 m IBP 90	Le Goudron – Solliès-ville Gr2AB 11,5 km D+543 m D-660 m IBP 67 Gr2C 11,4 km D+519 m D-640 m IBP 56	Le Goudron – Solliès-ville Gr3A 8,7 km D+323 m D-440 m IBP 46 Gr3B 7,6 km D+189 m D-307 m IBP 36
V 21 nov	B 105	Sainte Baume Plans d'Aups Nans les Pins 3245 ET	Plan d'Aups – Nans Les Pins Gr1 20 km D+417 m D-706 m IBP 60	Col de l'Espigoulier – Nans Les Pins Gr2 16 km D+306 m D-641 m IBP 50	Plan d'Aups – Nans Les Pins Gr3 12 km D+197 m D-489 m IBP 42
V 14 nov	S136	Chateauvallon Le Revest 3346 OT	Chateauvallon – Le Revest Gr1A 16 km D+838 m D-780 m IBP 92 Gr1A (var) 17 km D+809 m D-737 m IBP 83 Gr1B 14 km D+673 m D-612 m IBP 76	Chateauvallon Le Revest Gr2AB 13 km D+541 m D-480 m IBP 64 Le Broussan Le Revest Gr2C 11 km D+406 m D-408 m IBP 55	Le Broussan Le Revest Gr3 8,5 km D+283 m D-372 m IBP 44
V 21 nov		Pierrefeu 3445 OT	Pont de fer Pierrefeu Gr1A 19 km D+550m D-545m IBP 69 GR1B 17 km D+412 m D- 407 m IBP 60	Pont de fer- Pierrefeu Gr2AB 16km D+448m D-441m IBP 58 Les Rolands- Pierrefeu Gr2C 13,5 km D+339 m D-320m IBP 47	Les Rolands- Pierrefeu Gr3 11,3 km D+273m D-254 m IBP 40
V 28 nov	N 54	Tourves Rougiers 3346 OT	Tourves – Rougiers Gr1 17 km D+598 m D-529 m IBP 69	Tourves – Rougiers Gr2AB 12 km D+477 m D-411 m IBP 51 Gr2C 12 km D+388 m D-321 m IBP 46	D64 Le Clau de Mr Aubert – Rougiers Gr3A 9 km D+211 m D-303 m IBP 37 Gr3B 8,5 km D+206 m D-300 m IBP 36
V 5 déc départ 8h	S 120	Le Coudon 3346 OT	Barrage du Revest - Solliès Ville Gr 15 km D+743m D-667m IBP 90	Le goudron- Solliès ville GR2AB 11,5 km D+543m D-660 m IBP 67 Gr2C 11,4 km D+519m D-640m IBP 56	Le goudron - Solliès ville Gr3A 8,7 km D+323m D-440m IBP 46 Gr3B 7,6 km D+189 m D-307 m IBP 36
V 12 déc	S134	Les Aiguilles de Valbelles sortie Signes 3345 OT	D202 Montrieux-le-Jeune – Signes Gr1A 20 km D+828 m D-726 m IBP 87 Gr1B 17 km D+755 m D-653 m IBP 79	D202 Montrieux-le-Jeune – Signes Gr2AB 16 km D+663 m D-558 m IBP 72 D202 Montrieux-le-Jeune – D202 Cancerille Gr2C 14 km D+503 m D-434 m IBP 54	D202 Montrieux-le-Jeune – D202 Cancerille Gr3 12 km D+314 m D-245 m IBP 42
V 19 déc	A 100	Massif de l'Etoile 3145 ET- 3244 ET- 3245 ET ou covoiturage	Cadolive – Simiane Collogue Gr1 18 km D+ 616 m D- 802 m IBP 78	Saint Savournin - Simiane Collongue Gr2A 16 km D+ 491 m D- 694 m IBP 64 GR2B 16 km D+ 455 m D- 658 m IBP 59 Mimet - Simiane Collongue Gr2C 14 km D+274 m D-549 m IBP 44	Mimet - Simiane Collongue Gr3A 11 km D+ 231 m D-506 m IBP 41 L'Arenier PC 526 - Simiane Collongue GR3B 9,5 km D+ 185 m D- 496 m IBP 38