



F.F.R.P.929

## Programme des randonnées d'avril à juin 2025

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h à la gare routière, 8h10 au rond point de l'autoroute, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)

**Recommandations :** Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences , Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:**

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 4 avril	A 128	Mont du Marseillais 32 45 ET	Les Escanebières – Auberge de Pichauris Gr1 17 km D+802 m D-701 m IBP 82	Gr2AB : Les Escanebières – Auberge de Pichauris 13 km D+639 m D-538 m IBP 67 Gr2C : La Destrousse – Auberge de Pichauris 13 km D+525 m D-418 m IBP 58	La Destrousse – Auberge de Pichauris Gr3 : 8,4 km D+365 m D-258 m IBP 44
V 11 avril	B 143	Parc de St Pons 3245ET et 3345 OT	Hôtellerie de la Ste Baume – Gémenos Gr1 18 km D+523 m D-1036 m IBP 79	Plan d'Haups – Gémenos Gr2AB : 16 km D+315 m D-819 m IBP 56 Gr2C : 11 km D+294 m D-809 m IBP 55	Col de L'Espigoulier – Gémenos Gr3 ; 11 km D+110 m D-645 m IBP 36
V 18 avril	M 77	Massif des Maures Pont de fer Collobrières (restaurant) 3445 OT Gr1 + 3446 OT	Pont de Fer – Collobrières Gr1A 21 km D+773 m D-710 m IBP 87 Gr1B 19 km D+697 m D-639 m IBP 70	Pont de Fer – Collobrières Gr2AB : 15 km D+462 m D-400 m IBP 59 D+236 m	Pont de Fer – Collobrières Gr3A : 13 km D+319 m D-255 m IBP 43 Intersection D14 Piste du Blavier – Collobrières – <b>Restaurant</b> Gr3B : 7,3 km D+236 m D-194 m IBP 34
V 25 avril	V2 - 131	La Roque d'Antheron 3143 ET	Abbaye de Silvacane – La Roque d'Anthéron Gr1 : 19 km D+564 m D-573 m IBP 72	Abbaye de Silvacane – La Roque d'Anthéron Gr2 : 17 km D+454 m D-458 m IBP 59	D67a cote301 – La Roque d'Anthéron Gr3 : 10,3 km D+247 m D-384 m IBP 44
V 02 mai	V1-82	Ste Victoire Balcon sud 3244 ET	St Antonin sur Bayon D17 cote 465 – Barrage de Bimont Gr1 : 20 km D+895 m D-1000 m IBP105	St Antonin sur Bayon D17 cote 465 – Barrage de Bimont Gr2AB: 15 km D+550 m D-663 m IBP 65 GR2C : 13 km D+450 m D-561 IBP 56	Saint Antonin sur Bayon maison forestière - Barrage de Bimont GR3A : 8 km D+362 m D- 448 m IBP 50 Gr3 B : 8 km D+295 D-382 m IBP 44

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 09 mai	H 25	Les Bessillons Ponteves Cotignac 3443 OT	Ponteves – Cotignac Gr1 : 18 km D+711 m D-871 m IBP 77	Ponteves – Cotignac Gr2AB : 15 km D+484 m D-653 m IBP 65 Gr2C : 15 km D+300 m D-457 m IBP 45	Ponteves – D13 cote 356 Gr3 : 12 km D+256 m D-290 m IBP 38
V 16 mai	N 106	Saint Jean du Puy Grillades 3344 OT	Trets – Ermitage de St Jean du Puy Gr1 : 7,8 km D+460 m D-114 m IBP 44	Trets – Ermitage de St Jean du Puy Gr2 : 6,2 km D+391 m D-19 m IBP 34	Monastère Pas de la Couelle – Ermitage de St Jean du Puy Gr3 : 2,9 km D+142 m D-14 m IBP 22
V 23 mai	L 142	Les 3 caps 3545 OT	Gigaro – Plage de Pampelonne Gr1 : 16 km D+340 m D-341 m IBP 45	La Douane – L'Escalet Gr2A : 12,4 km D+270 m D-270 m IBP 37 Gr2BC : 13,2 km D+296 m D-297 m IBP 37	Gigaro – L'Escalet Gr3 : 7,6 km D+164 m D-165 m IBP 25
V 30 mai	M112	Barrage de Malpasset  Départ 8h  3544 ET	Intersection D 47 - Piste de Bayonne - Barrage de Malpasset Gr1A : 21 km D+613m D-786 m IBP 76 Gr1B : 21 km D+515 m D-690 m IBP 66	Chapelle Notre Dame de la Pitié (Bagnols en Forêt) – Barrage de Malpasset Gr2AB : 14 km D+313 m D-518 m IBP 49 Gr2C : 13 km D+314 m D-521 m IBP 45	Chapelle Notre Dame de la Pitié (Bagnols en Forêt) – Barrage de Malpasset Gr3 : 11 km D+162 m D-366 m IBP 35
V 6 juin	M 144	Le Rocher de Roquebrune 3544 OT	Le Muy Les Baous – Roquebrune sur Argens Gr1A : 14 km D+500 m D-492 m IBP 57 Gr1B : 13 km D+472 m D-473 m IBP 55	Le Muy Les Baous – Roquebrune sur Argens Gr2AB : 13 km D+390 m D-390 m IBP 53 Gr2C : 12 km D+350 m D-350 m IBP 46	Le Muy Les Baous – Roquebrune sur Argens Gr3 : 10,4 km D+293 m D-287 m IBP 42
V 13 juin	A 100	Massif de l'Etoile 3145 ET 3244 ET 3245 ET	Cadolive D7 cote 397 – Simiane-Collongue Gr1 : 18 km D+616 m D-802 m IBP 78	Saint Savournin – Simiane-Collongue Gr2A : 16 km D+ 491 m D-694 m IBP 64 Gr2B : 16 km D+455 m D-658 m IBP 59 Mimet – Simiane Collongue Gr2C : 14 km D+274 m D-549 m IBP 44	Mimet – Simiane-Collongue Gr3A : 11 km D+231 m D-506 m IBP 41  L'Arenier Antenne – Simiane-Collongue Gr3B : 9,5 km D+185 m D-496 m IBP 38
Mardi 17 juin		Repas de fin de saison	Domaine du Pourret		
V 20 juin					