



# Programme des randonnées de d'octobre à décembre 2023

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h rond point de l'autoroute, 8h10 de la gare routière, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)

**Recommandations :** Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences , Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:**

F.F.R.P.929

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 29 sept		Les 40 ans du club	Le Billardier à Tourves Départs en bus sont à 9h40 rond point de l'autoroute, 9h50 de la gare routière, 10h à La Peyrière		
V 06 oct	S145	La Roquebrussanne - Méounes 3345 OT	D64, cote 400 - Vallon des cerisiers - cote 530 - cote 594 - cote 717 - Panneau La verrerie - GR99 - Le Négadis - Le Jas du Mûrier - ET29 - cote 682 - ET17 - cote 687 - cote 700 - cote 649 - cote 535 - ruines, cote 459 - Agnis - cote 416 - vigne Groussière - Carrefour D554 - Méounes - <b>18Km - dénivelé. 470m</b>	La Roquebrussanne - La Mounette, cote 354 - cote 434 - cote 613 - cote 646 - cote 682 - ET17 - cote 687 - cote 700 - cote 649 - cote 535 - ruines, cote 459 - Agnis - cote 416 - vigne Groussière - Carrefour D554 - Station de pomp. - Méounes - <b>14Km - Déniv. 335m</b>	La Bastide Blanche - GR99 - Le Lac - Parc aventure - Agnis - cote 416 - vigne Groussière - Carrefour D554 - Station de pomp. - Méounes <b>11 km - dénivelé 270m</b>
V 13 oct	A 94	La Forêt de Font-Blanche 3245 ET	Ceyreste cote 93 - Vallon de Gendame - GR 98 - Cabanon du Marquis - cote 416-chapelle St André - cotes 463-334- Forêt de Font-Blanche - cotes 344-453-402 - Tête de Nige - Barres du Castellet -cotes 368-394- Ste Catherine - Cuges les Pins. <b>20 Km. Déniv. 700m - Groupe 1B 17km - 600m</b>	Ceyreste Cote 93 au NO du village - Vallon du Pélangarri - GR 98 - Le Grand Caunet - Le Colombarium - Cotes 453 402 380 302 163 St Dominique - Cuges les Pins. <b>15 km - dénivelé. 530m Groupe 2C 12km - 340m</b>	Le Grand Caunet - Le Colombarium - Cotes 401 - 380 - 355 - Tour de Guet - Oratoire (168) - Cuges les Pins. <b>10 km 140 m dénivelé.</b>
V 20 oct	H119	Forêt Domaniale de la Colle du Rouet 3544OT	Départ D47 - Cote 117 - ruines Arrivée D47 Parking cote 70 - Piste des Corbières. <b>17km dénivelé 570m</b>	Départ D47 - Cote 117 - ruines Arrivée D47 Parking cote 70 - Piste des Corbières. <b>13km dénivelé 380m</b>	Départ D47 - Cote 117 - ruines Arrivée D47 Parking cote 70 - Piste des Corbières. <b>10km dénivelé 100m</b>
V 27 oct	C 41	Les Calanques 3145 ET	Col de la Gineste - Col Ricard - Ruines de Jas - Cols de Sugiton-Calanque de Sugiton-Morgiou-Cap de Morgiou-Crêtes de Morgiou-Calanque de Sormiou-Col des Baumettes-Prison des Baumettes. <b>15km dénivelé. 580m</b>	Col de la Gineste - Col Ricard- Col de Sugiton-Calanque de Morgiou-Cap de Morgiou-Crêtes de Morgiou-Baou rond-Col des Baumettes-Prison des Baumettes. <b>14km dénivelé. 480m</b> <b>Groupe 2C: même parcours sauf Cap Morgiou</b>	Col de la Gineste - Col Ricard- Col de Sugiton-Cap de Morgiou-Col des Escourtines-Col des Baumettes-Prison des Baumettes <b>10km dénivelé. 230m</b>
V 03 nov	B 17	La St Baume de Riboux à Signes 3345 OT	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Col du Saint Pilon - GR 9 - Les Béguines - Le Latay GR 9- Signes. <b>19 Km. Déniv. 690m - ou 20km Déniv. 810m</b>	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Tracé rouge 5 - Les Maulnes - Tracé rouge 5 - Tracé vert 14 - Le Latay GR 9 Signes. <b>14 Km. Déniv. 360m</b>	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Tracé rouge 5 - Les Maulnes - Tracé rouge 5 - Tracé vert 14 - Clos des Bécasses-Chibron . <b>12 Km. Déniv. 165m</b>
V 10 nov 8H	L141	Mont Vinaigre Lac de l'Avelan 3544 ET	Pont de l'Estérel - Mont Vinaigre - Col du Testanier - Lac de l'Avelan - Le Planestel <b>17 km Déniv. 670m</b>	Pont de l'Estérel - Lac de l'Avelan, Le Planestel <b>14 km Déniv. 600m</b> <b>GR2C: 12km Déniv. 500m</b>	Parking cote 315 -GR49 -Col du Testanier - Lac de Lavelan - Parking cote 315 ou Le Planestel <b>10Km - Dénivelé 270m</b>

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 17 nov	N 22	<b>La Loube et Le Col de Baraqui</b> 3345 OT	La Roquebrussanne - Ferme de Lamanon - La Loube - Col de Baraqui - Ubac de l'Amarron - Engarden - Jas d'Emilien - 3 Fontaines - Pas de la Nible - La Roquebrussanne. <b>16 Km. Déniv. 860m</b>	La Roquebrussanne (Ferme de Lamanon) Sommet de La Loube Col de Baraqui Jas d'Emilien- les Orris-La Roquebrussanne. <b>13 Km. Déniv. 580m</b> (variante AR au Dolmen Amaron suivant horaire)	La Roquebrussanne - Les Molières - Vallon du Cendrier - Jas d'Emilien - Le Pas de la Nible - La Roquebrussanne - <b>11 km - déniv. 220m</b>
V 24 nov	S146	<b>Belgentier - Solliès-Ville</b> 3345 OT 3346OT	La Chartreuse de Montrieux-le-Jeune - cote 350 - La plaine de Jean Blanc – GR9 – croisement avec piste - cote 627 – 596 – 605 – Gros du Pigeon – Intersection GR51 – GR51 jusqu'à Solliès-Ville. <b>20Km – Déniv. 740m</b>	Belgentier direction Ouest, cote 144- Les Beaumettes - La Colle – La Vigne Fére – vallon des Sardouites – cote 409 - 505 - 522 - croisement avec le GR51. Suivre le GR jusqu'à Solliès-Ville. <b>17,700Km – Déniv. 665m</b> <b>Groupe 2C:</b> Belgentier - St Esprit - cote 138 - La Rouvière - cote244 - 290 - 307 - 301 -278 - croisement avec le GR51 -suivre le GR jusqu'à Solliès-Ville. <b>15,5km déniv. 425m</b>	Départ :Solliès-Toucas-Vallons des Andoulins- cote 225-197-193-GR51 -Solliès-Ville. <b>11,6Km - Déniv. 320m</b>
V 01 déc	N 81	<b>Le Régagnas</b> 3244 ET 3344 OT	Trets l' Alluminaire Vallon de La Machine Cotes 527 - 511 Pas de La Couelle Le Régagnas La Sérignane Le Boureguy Peynier. <b>18 km déniv. 550m</b>	Monument des Légionnaires sur la D 12 - Pas de La Couelle - Le Regagnas - La Plaine - La Bergerie - Vallon de La Badarusse - Peynier. <b>14 km déniv. 260m</b>	Départ D12 - Kirbon - Cote 487 - La Bergerie(ruines) cote 401-329-300 -Peynier <b>10 km - déniv. 170m</b>
V 08 déc	S 15	<b>Le Plateau d'Agnis</b> 3345 OT	Mazaugues (Le Caucadis à la cote 495 sur la D 64) - GR 99 - Les Baous - Mourré d'Agnis - La Taoule - Cros de l'Espigne - Notre Dame - GR9 Gorge de Lavène - Signes. <b>18 km - déniv. 730m - Groupe1B 17km déniv.700m</b>	Mazaugues (Le Caucadis cote 495 sur la D 64) GR 9 -Les Baous-Le Mourré d'Agnis-Le Jas de la Basse-Château Vieux-Gorges de Lavène - Signes. <b>13 km - déniv. 540m</b>	D2 cote 386-445-Centre de Loisirs-cote 433-Le Lac-GR99-Signes- <b>10km - déniv. 180m</b>
V 15 déc	A 126	<b>Le Garlaban sortie nougât</b> 3245 ET	La Treille - Cote 190 - Vallon du Passe Temps - Grotte de Manon - Col du Garlaban - Croix du Garlaban - Plan de l' Aigue - Puits du Murier - Baume Sourne - Pic du Taoumé -Grotte du Grosibou Grande Tête Rouge - Allauch. <b>16 km - déniv. 790m</b>	La Treille - Cote 190 - Vallon du Passe Temps - Grotte de Manon-Col du Garlaban-Croix du Garlaban-Plan de l' Aigue-Puits du Murier-Baume Sourne -Pic du Taoumé -Grotte du Grosibou -Source du chien-Col de Cante perdrix - Allauch. <b>15 km - déniv. 640m</b> <b>Groupe 2C</b> - La Treille - Cote 190-Le vallon du passe-temps-Baume Sourne -Pic du Taoumé -Grotte du Grosibou -Source du chien-Col de Cante perdrix - Allauch - <b>11Km Déniv. 560m</b>	<b>Groupe 3:</b> La Treille - Martellène - cote 324 - Source du chien - cote 452 -col de Cante Perdrix - Jas de Moulé - Allauch. <b>8 km - déniv. 340 m</b>  <b>Bonnes Fêtes à tous et à l'an qué ven</b>