

## RANDONNEE EN CATALOGNE



### **RANDONNEURS PEDESTRES DE BANDOL**

Du vendredi 03 au mercredi 08 Mai 2024

*L'Empordà est la région catalane historique comprise entre le massif des Albères et les Gavarres, une formidable combinaison de mer et de montagne, de paysans et pêcheurs, de plages et forêts, de falaises et marécages, de plaines et jardins botaniques. Tout un microcosme, plein de détails, qui doit être découvert, parcouru et savouré.*

## PROGRAMME



### 1<sup>er</sup> Jour – Vendredi 03 Mai | Destination Baie de Rosas

Départ de Bandol en direction du Languedoc-Roussillon ✕ dans la région de Narbonne. Continuation vers l'Espagne et la Baie de Rosas, classée parmi les plus belles baies du monde. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel, installation dans les chambres. ✕ 🏠

### 2<sup>ème</sup> jour – Samedi 04 Mai | Cap de Creus - Espolla

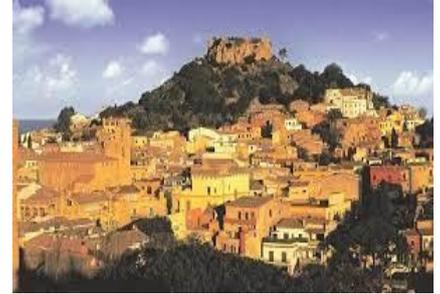
Départ après le petit-déjeuner vers Llançà pour une marche sur le « camí de ronda » vers le village de pêcheurs de Port de la Selva. Découverte de quelques-unes des plus belles criques de la côte nord du Cap de Creus. Randonnée avec vues panoramiques, toujours en bord de mer. Passage par le phare de S'Arenella, un lieu important pour les marins sur cette côte rocheuse, où le forte Tramontane rend parfois la navigation difficile. Reprise de l'autocar jusqu'au village de Cadaques, l'un des villages les plus célèbres de la Costa Brava. ✕ puis départ pour la **visite de la Cave Coopérative d'Espolla** : entourée de vignes et d'oliveraies aux pieds du massif des Albères, la cave, inaugurée en 1931, a maintenu la tradition tout en incorporant les nouvelles technologies. Après un parcours commenté dans les vignes, **dégustation de produits régionaux sous forme de « gouter champêtre »**. Retour à l'hôtel ✕ 🏠

Temps rando +/- 4 h – Dénivelé : + 230 m / - 230 m - 9,8 km

### 3<sup>ème</sup> jour – Dimanche 05 Mai | De Criques en Criques – Cap Roig

Après le petit déjeuner, départ pour le massif de Begur, juché sur un promontoire à 200m au-dessus de la mer, il garde des lieux paradisiaques : le sable fin et doré, le fond marin, les massifs rocheux tombant brusquement dans la mer et les pinèdes forment un ensemble d'une grande beauté digne des plus belles cartes postales. La randonnée commence au phare de Sant Sebastian juché sur un magnifique cap qui orientait les navires dans cette zone dangereuse. Passage près d'un dolmen de 2500 ans avant Jésus-Christ et arrivée à Llafranc et Calella de Palafrugell, anciens villages de pêcheurs au charme indéniable. ✕ L'après-midi **visite du Jardin de Cap Roig** : espace unique qui unie la nature, l'art, la culture et l'histoire. C'est un lieu singulier par son emplacement et son histoire surprenante, il offre des vues exceptionnelles. La visite permet de découvrir plus de 1000 espèces végétales de toutes les régions du monde. Le symbole le plus emblématique de ce lieu est le château construit avec la pierre ferrugineuse de la région. Retour à l'hôtel ✕ 🏠.

Temps rando 4 h – Dénivelé : + 170 m / - 280 m - 7,2 km



## 4<sup>ème</sup> jour – Lundi 06 Mai | Sentiers et chemins de ronde - Palamos

Après le petit déjeuner, départ pour Cap Roig. Randonnée sur les sentiers et chemins de ronde à l'ombre des pins. Découverte de la côte du Mont-ras : un tableau de rochers et de calanques quasiment vierges, l'un des rares endroits isolés de cette portion de la Costa Brava. Arrivée à la Platja de Castell et continuation vers S'Alguer et la Platja de La Fosca. ✂ à Palamos et après-midi dans ce port encore très actif. **Visite du musée de la pêche** : le seul en Méditerranée dans sa spécialité. Son exposition permanente présente le passé, le présent et l'avenir de la pêche. En fin d'après-midi, au retour des pêcheurs, **découverte guidée de la criée et dégustation de poissons**. Installation à l'hôtel, ✂🏠.

Temps rando 4 h – Dénivelé : + 130 m / - 200 m - 7,5 km

## 5<sup>ème</sup> jour – Mardi 07 Mai | Villages médiévaux de l'Emporda

Après le petit déjeuner, départ pour une marche au pied du massif des Gavarres à la rencontre des petits villages de l'Empordà. Randonnée sur le GR 92 qui conduit de Palau-sator à Peratallada: villages médiévaux remarquablement conservés. Ces maisons basses aux toits de tuiles, ses rues inégalement pavées vous invitent à faire un saut dans le temps. Continuation vers Canapost : village à l'architecture remarquable, structuré autour de l'église. ✂. L'après-midi **visite guidée de La Bisbal**, célèbre pour sa tradition céramiste exportée dans le monde entier mais aussi pour ses pâtisseries traditionnelles : les « bisbalencs ». Le vieux pont, les maisons à arcades, le palais épiscopal avec sa place d'armes sont des incontournables. **Visite du Musée Terracotta** : dans une ancienne fabrique, il raconte toute la tradition céramiste. Retour à l'hôtel ✂🏠.

Temps rando 4 h – Dénivelé : + 150 m / - 120 m - 8,2 km

## 6<sup>ème</sup> jour – Mercredi 08 Mai | Voyage retour

Départ après le petit-déjeuner vers la France. ✂ en cours de route. Retour sur Bandol en fin de journée.

## INFORMATIONS

---

### Formalités

- ✓ Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.

### Informations importantes :

- ✓ Nos autocars ont une capacité maximale de 48 places. Au-delà, nous consulter.
- ✓ Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut y avoir des modifications dans l'ordre des excursions ou dans celui des animations suivant la disponibilité des intervenants.
- ✓ Michel Voyages et ses clients sont tenus de respecter la législation du transport de voyageurs. Toute modification de votre part (arrêts ou visite supplémentaire) peut entraîner une hausse de tarif.
- ✓ Nous pouvons être amenés à utiliser un autocar local pendant votre séjour ou circuit quelle que soit la durée de celui-ci.
- ✓ Ces prix selon les tarifs en vigueur pour la période mentionnée sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilités des prestations au moment de la réservation.
- ✓ Un bon équipement de marche est recommandé.
- ✓ Les temps et kilomètres indiqués sont un ordre de grandeur.

## MICHEL VOYAGES

ZAC LES PLAYES

86 RUE DU COMMERCE

83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES

Téléphone agence : 04.94.87.56.56

Votre contact commercial : Laurence THOMAS

l.thomas@michelvoyages.com / ....

## RANDONNEURS PEDESTRES DE BANDOL

Mr FLARY GÉRARD

140 ROUTE DE LA CRETE

83150 BANDOL

### DEVIS GROUPE N° 137331

Suivi technique assuré par Sabrina DUTREVE

s.dutreve@michelvoyages.com

Téléphone client : 07.83.10.29.33 / 07.83.10.29.33

E-mail client : candillan@live.fr

### INFORMATIONS GENERALES

Dates et intitulé **Voyage organisé du vendredi 03 mai 2024 au mercredi 08 mai 2024 : RANDONNEE EN CATALOGNE**

Nature / Durée **Voyage groupe : 6 jour(s)**

Organisateur **MICHEL VOYAGES : Programme descriptif du voyage joint et faisant partie intégrante du contrat.**

### PRIX PAR PERSONNE ETABLIS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS PAYANTS (et par autocar)

à partir de 30	à partir de 35	à partir de 40	à partir de 45
903 €	870 €	845 €	820 €

#### Ce prix comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme à plancher incliné
- L'hébergement en hotels 4\* normes locales en chambre double
- La pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour
- Les boissons : 1/4 de vin et eau minérale aux repas
- Les services de deux guides pour les randonnées du jour 2 au jour 5 (en fonction du nombre de participants)
- L'entrée et la visite guidée de la Bodega à Espolla, du Jardin de Cap Roig, du musée de la céramique du musée de la pêche
- La visite de la criée et dégustation
- L'assurance assistance-rapatriement, annulation-bagage et pandémie
- Une gratuité en chambre double pour 30 personnes payantes soit la 31ème personne.

#### Ce prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle : 170€
- Les entrées et visites non mentionnées
- Les pourboires et dépenses personnelles.