



vendredi 7 avril 2023

La Sainte Baume Plan d'Aups - Nans 3245ET 3345OT

Groupes 1				Groupes 2				Groupes 3							
A		B		A		B		C		D		A		B	
13	Responsable Machulka Didier*	4	Responsable Borelly Gilbert*		2	Responsable Bertin Gérard*	20	Responsable Poncet Bernard		10	Responsable Hecq Jean Pierre	7	Responsable Eynard J-Pierre*		
25	assité par Tessier Jacques*		assité par Silve Damien		24	assité par Simonet Daniel	21	assité par Poncet Yvette		11	assité par Lagier Evelyne*	6	assité par Deluca Jean*		
					1	Adora Claude*	9	Pisapia Christi							
21 km		21 km				15 km		15 km				12 km		12 km	
560 m		560 m				300 m		300 m				200 m		200 m	
12		13				15		10				13		14	
														77	Repartition prévisible en fonction des
														0	Total Réel Randonneurs des groupes
Plan d'Aups		Plan d'Aups				Col de l'Espigoulier		Col de l'Espigoulier				Plan d'Aups		Plan d'Aups	
Nans les Pins		Nans les Pins				Nans les Pins		Nans les Pins				Nans les Pins		Nans les Pins	
														Départ	
														Arrivée	

RAPPEL: Les animateurs doivent respecter dans la mesure du possible le rythme et le parcours du groupe qui leur est attribué, en tenant compte des aptitudes physiques de chacun.
L'heure et le lieu de rendez-vous de fin de rando seront précisés au départ de chaque rando.

* Animateurs en possession d'une pharmacie. Seuls les animateurs sont organisateurs du déclenchement des secours sauf si présence de médecin ou d'infirmière dans le groupe.

Animateurs en réserve				Animateurs en réserve					
								Inscrits	Participants
								Départ Bandol	
								Total => cf paiements	
Aller => avant départ => comptage sièges occupés		Bus 1	Bus 2	Bus 3				0	Total => les Bus partent
Aller en route => vérif présents => croix sur listes								0	Total => aide à gestion l
Retour => comptage sièges occupés								0	Total => les Bus partent