



Programme des randonnées d'avril à juin 2023

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h10 gare routière, 8h20 rond point de l'autoroute, 8h30 à La Peyrière (ou 7h40, 7h50 et 8h suivant randos signalées)

Recommandations : Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences , Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:**

F.F.R.P.929

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 07 avril	B 105	La Sainte Baume 3245 ET 3345 OT	Plan d'Aups - Ferme de l'Adret - Tracé vert - Crête de La Larre- Borne 845 - Chapelle ND d'Orgnon Pont d'Angèle - La Taurelle (Mantelette Ruines du Vieux Nans) ou (GR 9 GR 9a) Nans les Pins. 21 km- dénivel. 560m	Col de l'Espigoulier -cote 757-cote 864 - Col de Bertagne - Monument des Excursionnistes -cote 822-769-751-730 - Pas de Roubaud-675-678-Hostellerie - Source de l'Huvaune-GR9-Les Aumèdes-Nans les pins. 15 km - 300m	Plan d'Aups-Toulonnette-Pas de Roubaud-Hostellerie-GR9-La Cayre-Chemin des Rois ou source de L'huevaune (suivant météo)-Nans les Pins. 12 km - 200 m dénivel.
V 14 avril 8h	H 25	Les Bessillons 3443 OT	Pontévès - Le Petit Bessillon - Jas du Bessillon - Le Gros Bessillon - Chapelle Saint Joseph N.D. de Grâce - Cotignac. 18 km dénivel. 700m	Pontévès - Jas du Bessillon - Le Gros Bessillon-Chapelle Saint Joseph-Notre Dame de Grâce-Cotignac. 16 km dénivel. 250m Groupe 2C: 15km dénivel. 270m	Pontévès - Jas du Bessillon - cotes 531-511-479-453-384-356 oratoire. 11,5km jusqu'à cote 384 - 12,5km jusqu'à cote 356 dénivel.260m
V 21 avril	M147	La Garde Freinet 3544OT-3545OT	La Garde Freinet(stade)-Fort Freinet-cote 440-521-494-624-Roches Blanches-cote 578-546-597-Col de la court-Rocher de Giraud-La Gleye-cote 127-114-Lac des Escarcets-Parking. 17Km - dénivel. 410m Contact: rnn.plainedesmaures@snpn.fr	La Garde Freinet(stade)-Fort Freinet-cote 440-521-494-Route des Crêtes Marc Robert-cote 505-470-403-332-252-170-Piste du Pic Martin-Vallon des Mines-Lac des Escarcets-Parking. 14,5km dénivel. 412m Groupe 2C: Stade-Saint Eloi-cote 440-ensuite même parcours que GR2. 13,6km dénivel. 260m	La Garde Freinet(stade)-Les Vergers-Le Raspaillon-cote247-174-Piste des Maximins-Les Maximins-cote 100-96-Pont Romain-cote 81-Lac des Escarcets(parking). 12km dénivel. 120m
V 28 avril		Rando au départ de Bandol sans bus (Séjour Gascogne)	Soit la dune de sable par le chemin des vignes. Rendez-vous au tennis de Bandol à 9h30. Soit le petit et le gros cerveau. Rendez-vous au jardin exotique Zoa à 9h30	Ces randonnées se feront en fonction des animateurs présents. Le parcours retenu sera précisé. Il n'y aura pas d'inscription préalable.	
V 05 mai	M 77	Le Massif des Maures 3445 OT	Chèvrerie du Collobrier sur la D 14 au Pont de Fer - GR 51 Le Grand Gaget - Col du Babaou - Cote 456 - La Malière - Collobrières. 18 km dénivel. 650m	Chèvrerie du Collobrier - GR 51 - Sommet du Crapaud -Le Petit Gaget - Le Temple - Piste de La Rieille - Le Barrage - La Rivière - La Capelle - Collobrières. 15 km dénivel 470m	D14 au Pont de Fer - GR51 - Sommet du Crapaud - Camp Bourjas - Le barrage - La rivière - La capelle - Collobrières. 12km - dénivel. 120m
V 12 mai	B 17	La St Baume de Riboux à Signes 3345 OT	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Col du Saint Pilon - GR 9 - Les Béguines - Le Latay GR 9- Signes. 20 Km. Dénivel. 820m	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Tracé rouge 5 - Les Maulnes - Tracé rouge 5 - Tracé vert 14 - Le Latay GR 9 Signes. 14 Km. Dénivel. 360m	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Tracé rouge 5 - Les Maulnes - Tracé rouge 5 - Tracé vert 14 - Clos des Bécasses-Chibron . 12 Km. Dénivel. 165m
V 19 mai	S 15	Le Plateau d' Agnis 3345 OT	Mazaugues (Le Caucadis à la cote 495 sur la D 64) - GR 99 - Les Baous - Mourré d'Agnis - La Taoule - Cros de l'Espigne - Notre Dame - GR9 - Gorge de Lavène - Signes. 18 km - dénivel. 730m	Mazaugues (Le Caucadis cote 495 sur la D 64) GR 9 -Les Baous-Le Mourré d'Agnis-Le Jas de la Basse-Château Vieux-Gorges de Lavène - Signes. 13 km - dénivel. 540m	D2 cote 386-445-Centre de Loisirs-cote 433-Le Lac-GR99-Signes- 10km - dénivel. 180m

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 26 mai		Forêt Domaniale de la Colle du Rouet 3544OT NOUVEAU	Départ: D47 - cote 117 - ruines. Arrivée: D47 - Parking cote 70 - piste des Corbières - 17km déniv.570m	Départ: D47 - cote 117 - ruines. Arrivée: D47 - Parking cote 70 - piste des Corbières - 13km déniv. 380m	Départ: D47 - cote 117 - ruines. Arrivée: D47 - Parking cote 70 - piste des Corbières - 10km déniv. 100m
Jeudi 01 juin	N 106	Grillades à St Jean du Puy 3344 OT avec les randonneurs de Wehr	Trets cimetièrre - l'Alluminaire -Borne 471 - Cotes 527, 511 - Pas de La Couelle - Crêtes de Couelle - Cote 619 - St Jean du Puy - GR 9 - Saint Zacharie. 15 Km	Trets cimetièrre - l'Alluminaire - Borne 471 - Jas de Mr Dumont - Cote 552 - Saint Jean du Puy - GR 9 - Saint Zacharie. 10 Km	Pas de la Couelle - Piste-St Jean du Puy. 5 Km - 150 m dériv.
V 09 juin		Rando au départ de Bandol sans bus (Voyage Sicile)	Soit la dune de sable par le chemin des vignes. Rendez-vous au tennis de Bandol à 9h30. Soit le petit et le gros cerveau. Rendez-vous au jardin exotique Zoa à 9h30	Ces randonnées se feront en fonction des animateurs présents. Le parcours retenu sera précisé. Il n'y aura pas d'inscription préalable.	
V 16 juin			REPAS de FIN de SAISON Hotel du parc à Gémenos		

BONNES VACANCES

Réunion du Comité Directeur le 18 septembre 2023 à 9h30

1ère permanence le mardi 26 septembre de 9h à 10h Stade Deferrari