Programme de la randonnée

vendredi 3 mars 2023

Les Aiguilles de Valbelle 3345 OT

Groupes 1		Groupes 2			Groupes 3			
Α	В	Α	В	С	D	Α	В	E TOUT
Responsable Machulka Didier* asssité par Tessier Jacques*	Responsable Borelly Gilbert* asssité par Monclar michel*	Responsable Billard Annick asssité par Adora Claude*	Responsable Bertin Gérard* asssité par Chambaud MP	Responsable Poncet Yvette asssité par Poncet Bernard Pisapia Christiane	Responsable asssité par	Responsable Lagier Evelyne* asssité par Pierson Patrick	Responsable Hecq Jean Pierre asssité par Deluca Jean*	FFR928
20 km	19 km	16 km	16 km	13 km		12 km	12 km	Longueur
620 m	600 m	500 m	500 m	370 m		260 m	260 m	Dénivellé +
13	14	9	11	13		9	10	prévisible en 79 fonction des Inscrits
								Total Réel 0 Randonneurs des groupes
Signes	Signes	Signes	Signes	Château de Cancerille		Château de Cancerille	Château de Cancerille	Départ
Belgentier	Belgentier	Belgentier	Belgentier	Belgentier		Chartreuse de Montrieux puis bus	Chartreuse de Montrieux puis bus	Arrivée
RAPPEL: Les animateurs doivent respecter dans la mesure du possible le rythme et le parcours du groupe qui leur est attribué, en tenant compte des aptitudes physiques de chacun. L'heure et le lieu de rendez-vous de fin de rando seront précisés au départ de chaque rando. * Animateurs en possession d'une pharmacie. Seuls les animateurs sont organisateurs du déclenchement des secours sauf si présence de médecin ou d'infirmière dans le groupe. Animateurs en réserve Animateurs en réserve								
	Aller en route => vérif p	comptage siéges occupés présents => croix sur listes comptage siéges occupés	Bus 1	Bus 2	Inscrits Bus 3	Participants Départ Bandol	0	Total => cf paiements Total => les Bus partent Total => aide à gestion t Total => les Bus partent