Randonneurs Pédestres de Bandol **Programme de la randonnée**

vendredi 13 janvier 2023 **N.D. du Mai Cap SICIE Galette Rois 3346 OT**

Groupes 1		Groupes 2				Groupes 3					
A	B	A	B	C	D	A	B				
Responsable 13 Machulka Didier*	**Responsable** 15 Monclar michel*	**Responsable** 3 Billard Annick	**Responsable** 8 Flary Gérard*	**Responsable** 21 Poncet Yvette	**Responsable**	**Responsable** 10 Hecq Jean Pierre	**Responsable** 6 Deluca Jean*				
asssité par 25 Tessier Jacques*	**asssité par** Silve Damien (SF)	**asssité par** 1 Adora Claude*	**asssité par** 24 Simonet Daniel 2 Bertin Gérard*	**asssité par** 20 Poncet Bernard	**asssité par**	**asssité par** 9 Pisapia Christi	**asssité par** 19 Pierson Patrick 17 Pellerin Jacques*				
16 km	16 km	12 km	12 km	12 km		9 km	9 km	Longueur			
530 m	530 m	400 m	400 m	400 m		170 m	170 m	Dénivellé +			
14	16	14	20	16		16	16	112	Répartition prévisible en fonction des		
								0	Total Réel Randonneurs des groupes		
Fabrégas	Fabrégas	Fabrégas	Fabrégas	Fabrégas		Citerne cote 216	Citerne cote 216	Départ			
Le Brusc	Le Brusc	Le Brusc	Le Brusc	Le Brusc		Le Brusc	Le Brusc	Arrivée			

RAPPEL: Les animateurs doivent respecter dans la mesure du possible le rythme et le parcours du groupe qui leur est attribué, en tenant compte des aptitudes physiques de chacun.

L'heure et le lieu de rendez-vous de fin de rando seront précisés au départ de chaque rando.

* Animateurs en possession d'une pharmacie. Seuls les animateurs sont organisateurs du déclenchement des secours sauf si présence de médecin ou d'infirmière dans le groupe.

Animateurs en réserve				Animateurs en réserve					

	Bus 1	Bus 2	Bus 3			
Inscrits Participants Départ Bandol					Total	=> cf paiements
Aller => avant départ => comptage siéges occupés				0	Total	=> les Bus partent
Aller en route => vérif présents => croix sur listes				0	Total	=> aide à gestion b
Retour => comptage siéges occupés				0	Total	=> les Bus partent