Randonneurs Pédestres de Bandol **Programme de la randonnée**

vendredi 3 février 2023 **Le Plateau du Siou blanc 3345 OT 3346 OT**

Groupes 1		Groupes 2				Groupes 3					
A	B	A	B	C	D	A	B				
Responsable 13 Machulka Didier*	**Responsable** 26 Lacazin Olivier	**Responsable** 3 Billard Annick	**Responsable** 8 Flary Gérard*	**Responsable** 21 Poncet Yvette	**Responsable**	**Responsable** 10 Hecq Jean Pierre	**Responsable** 6 Deluca Jean*				
asssité par 25 Tessier Jacques*	**asssité par** 15 Monclar michel*	**asssité par** 1 Adora Claude*	**asssité par** 24 Simonet Daniel 5 Chambaud MP	**asssité par** 20 Poncet Bernard 9 Pisapia Christiane	**asssité par**	**asssité par** 11 Lagier Evelyne* 19 Pierson Patrick	**asssité par** 7 Eynard J-Pierre*				
22 km	20 km	16 km	16 km	14 km		10 km	10 km	Longueur			
640 m	570 m	440 m	440 m	280 m		100 m	100 m	Dénivellé +			
10	14	14	20	18		12	13	101	prévisible en fonction des Inscrits		
								0	Total Réel Randonneurs des groupes		
Les 4 Frères	Les 4 Frères	Jas de Marquand	Jas de Marquand	Abimes des Morts cote 646		Monument cote 629	Monument cote 629	Départ			
Le Revest	Le Revest	Le Revest	Le Revest	Le Revest		Le Revest	Le Revest	Arrivée			

RAPPEL: Les animateurs doivent respecter dans la mesure du possible le rythme et le parcours du groupe qui leur est attribué, en tenant compte des aptitudes physiques de chacun.

L'heure et le lieu de rendez-vous de fin de rando seront précisés au départ de chaque rando.

* Animateurs en possession d'une pharmacie. Seuls les animateurs sont organisateurs du déclenchement des secours sauf si présence de médecin ou d'infirmière dans le groupe.

Animateurs en réserve				Animateurs en réserve					
			2 Bertin Gérard*						

	Bus 1	Bus 2	Bus 3			
				Inscrits Participants Départ Bandol		Total => cf paiements
Aller => avant départ => comptage siéges occupés				0	Total	=> les Bus partent
Aller en route => vérif présents => croix sur listes				0	Total	=> aide à gestion b
Retour => comptage siéges occupés				0	Total	=> les Bus partent