Randonneurs Pédestres de Bandol **Programme de la randonnée**

vendredi 20 janvier 2023 **La Cadière Ceyreste 3245 ET**

Groupes 1		Groupes 2				Groupes 3					
A	B	A	B	C	D	A	B				
Responsable 13 Machulka Didier*	**Responsable** 26 Lacazin Olivier	**Responsable** 3 Billard Annick	**Responsable** 2 Bertin Gérard*	**Responsable** 21 Poncet Yvette	**Responsable**	**Responsable** 11 Lagier Evelyne*	**Responsable** 6 Deluca Jean*				
asssité par 15 Monclar michel*	**asssité par** 4 Borelly Gilbert*	**asssité par** 1 Adora Claude*	**asssité par** 24 Simonet Daniel	**asssité par** 20 Poncet Bernard	**asssité par**	**asssité par** 27 Diome Eric	**asssité par** 17 Pellerin Jacques*				
25 Tessier Jacques*			5 Chambaud MP	9 Pisapia Christi			7 Eynard J-Pierre*				
20 km	20 km	15 km	15 km	14 km		11 km	11 km	Longueur			
620 m	620 m	430 m	430 m	340 m		210 m	210 m	Dénivellé +			
14	19	12	18	17		20	16	116	Répartition prévisible en fonction des		
								0	Total Réel Randonneurs des groupes		
Camping de la Malissonne	Camping de la Malissonne	Camping de la Malissonne	Camping de la Malissonne	Le Grang Caunet		Le Grang Caunet	Le Grang Caunet	Départ			
Ceyreste	Ceyreste	Ceyreste	Ceyreste	Ceyreste		Ceyreste	Ceyreste	Arrivée			

RAPPEL: Les animateurs doivent respecter dans la mesure du possible le rythme et le parcours du groupe qui leur est attribué, en tenant compte des aptitudes physiques de chacun.

L'heure et le lieu de rendez-vous de fin de rando seront précisés au départ de chaque rando.

* Animateurs en possession d'une pharmacie. Seuls les animateurs sont organisateurs du déclenchement des secours sauf si présence de médecin ou d'infirmière dans le groupe.

Animateurs en réserve				Animateurs en réserve					

	Bus 1	Bus 2	Bus 3			
Inscrits Participants Départ Bandol					Total	=> cf paiements
Aller => avant départ => comptage siéges occupés				0	Total	=> les Bus partent
Aller en route => vérif présents => croix sur listes				0	Total	=> aide à gestion b
Retour => comptage siéges occupés				0	Total	=> les Bus partent