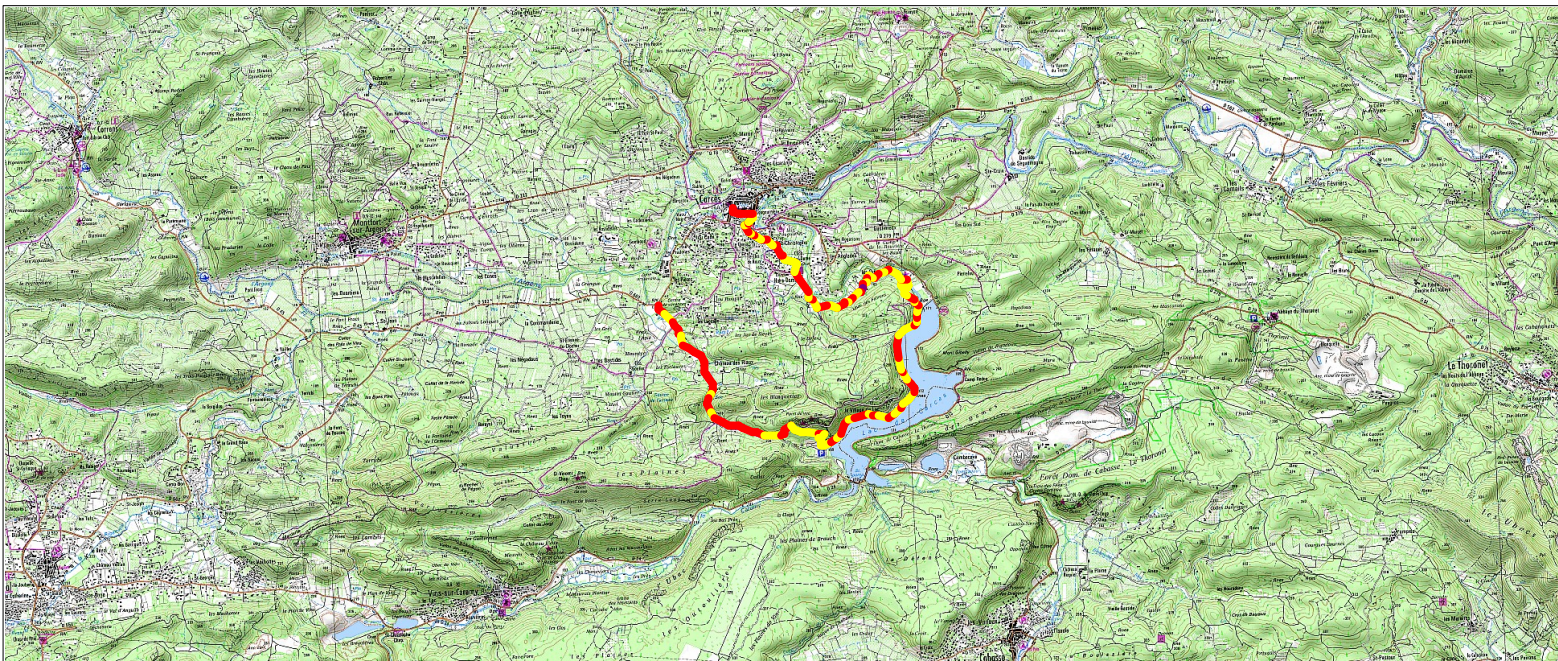
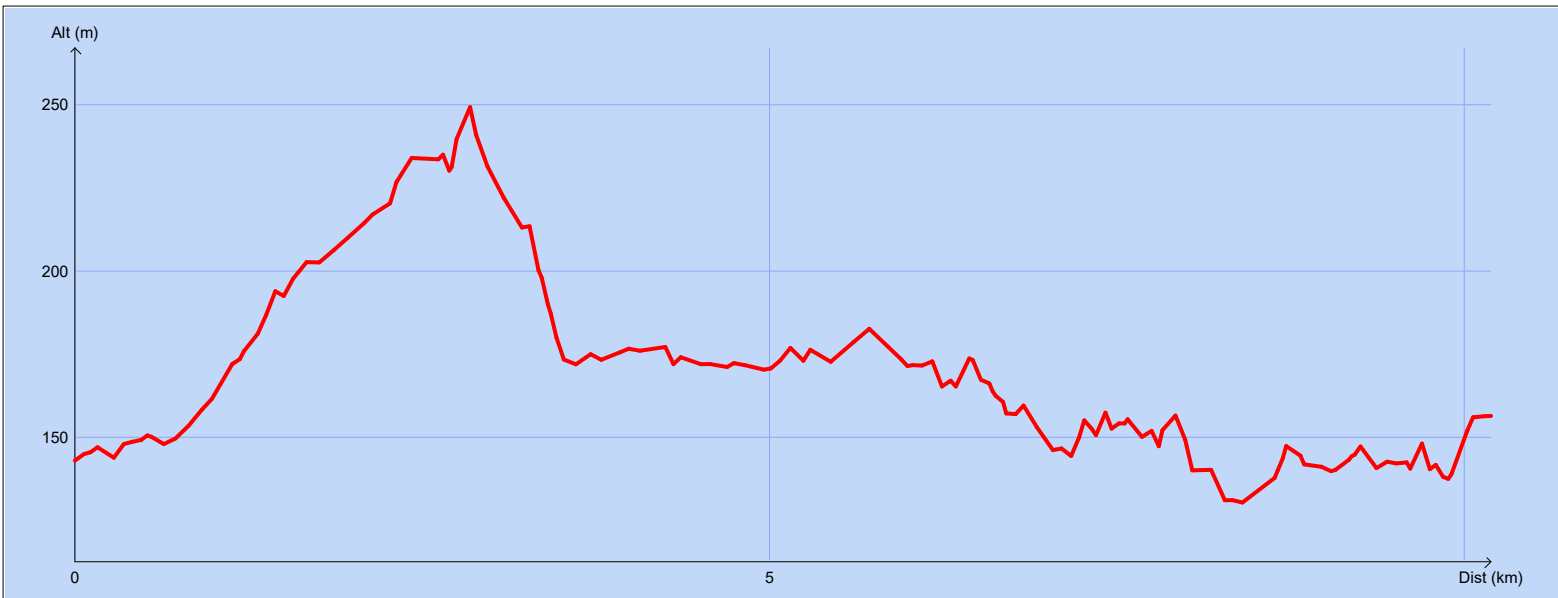


## Tracé : H43 - Le Lac de Carces - GR3



Copyright IGN

**Distance totale** : 10.214 km  
**Montée** : 250 m  
**Descente** : 237 m  
**Y Minimum** : 130 m  
**Y Moyen** : 170 m  
**Y Maximum** : 249 m

**Durée estimée** : 02:37:46  
**Moyenne estimée** : 3.9 km/h