



Programme des randonnées de d'octobre à décembre 2023

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h rond point de l'autoroute, 8h10 de la gare routière, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)

Recommandations : Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences , Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:**

F.F.R.P.929

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 29 sept		Les 40 ans du club	Le Billardier à Tourves Départs en bus sont à 9h40 rond point de l'autoroute, 9h50 de la gare routière, 10h à La Peyrière		
V 06 oct	S145	La Roquebrussanne - Méounes 3345 OT	D64, cote 400 - Vallon des cerisiers - cote 530 - cote 594 - cote 717 - Panneau La verrerie - GR99 - Le Négadis - Le Jas du Mûrier - ET29 - cote 682 - ET17 - cote 687 - cote 700 - cote 649 - cote 535 - ruines, cote 459 - Agnis - cote 416 - vigne Groussière - Carrefour D554 - Méounes - 18Km - dénivelé. 470m	La Roquebrussanne - La Mounette, cote 354 - cote 434 - cote 613 - cote 646 - cote 682 - ET17 - cote 687 - cote 700 - cote 649 - cote 535 - ruines, cote 459 - Agnis - cote 416 - vigne Groussière - Carrefour D554 - Station de pomp. - Méounes - 14Km - Déniv. 335m	La Bastide Blanche - GR99 - Le Lac - Parc aventure - Agnis - cote 416 - vigne Groussière - Carrefour D554 - Station de pomp. - Méounes 11 km - déniv 270m
V 13 oct	A 94	La Forêt de Font-Blanche 3245 ET	Ceyreste cote 93 - Vallon de Gendame - GR 98 - Cabanon du Marquis - cote 416-chapelle St André - cotes 463-334- Forêt de Font-Blanche - cotes 344-453-402 - Tête de Nige - Barres du Castellet -cotes 368-394- Ste Catherine - Cuges les Pins. 20 Km. Déniv. 700m - Groupe 1B 17km - 600m	Ceyreste Cote 93 au NO du village - Vallon du Pélangarri - GR 98 - Le Grand Caunet - Le Colombarium - Cotes 453 402 380 302 163 St Dominique - Cuges les Pins. 15 km - déniv. 530m Groupe 2C 12km - 340m	Le Grand Caunet - Le Colombarium - Cotes 401 - 380 - 355 - Tour de Guet - Oratoire (168) - Cuges les Pins. 10 km 140 m déniv.
V 20 oct	H119	Forêt Domaniale de la Colle du Rouet 3544OT	Départ D47 - Cote 117 - ruines Arrivée D47 Parking cote 70 - Piste des Corbières. 17km dénivelé 570m	Départ D47 - Cote 117 - ruines Arrivée D47 Parking cote 70 - Piste des Corbières. 13km dénivelé 380m	Départ D47 - Cote 117 - ruines Arrivée D47 Parking cote 70 - Piste des Corbières. 10km dénivelé 100m
V 27 oct	C 41	Les Calanques 3145 ET	Col de la Gineste - Col Ricard - Ruines de Jas - Cols de Sugiton-Calanque de Sugiton-Morgiou-Cap de Morgiou-Crêtes de Morgiou-Calanque de Sormiou-Col des Baumettes-Prison des Baumettes. 15km déniv. 580m	Col de la Gineste - Col Ricard- Col de Sugiton-Calanque de Morgiou-Cap de Morgiou-Crêtes de Morgiou-Baou rond-Col des Baumettes-Prison des Baumettes. 14km déniv. 480m Groupe 2C: même parcours sauf Cap Morgiou	Col de la Gineste - Col Ricard- Col de Sugiton-Cap de Morgiou-Col des Escourtines-Col des Baumettes-Prison des Baumettes 10km déniv. 230m
V 03 nov	B 17	La St Baume de Riboux à Signes 3345 OT	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Col du Saint Pilon - GR 9 - Les Béguines - Le Latay GR 9- Signes. 19 Km. Déniv. 690m - ou 20km Déniv. 810m	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Tracé rouge 5 - Les Maulnes - Tracé rouge 5 - Tracé vert 14 - Le Latay GR 9 Signes. 14 Km. Déniv. 360m	Riboux - Tracé bleu 15 - Tracé jaune 13 - Tracé rouge 5 - Les Maulnes - Tracé rouge 5 - Tracé vert 14 - Clos des Bécasses-Chibron . 12 Km. Déniv. 165m
V 10 nov 8H	L141	Mont Vinaigre Lac de l'Avelan 3544 ET	Pont de l'Estérel - Mont Vinaigre - Col du Testanier - Lac de l'Avelan - Le Planestel 17 km Déniv. 670m	Pont de l'Estérel - Lac de l'Avelan, Le Planestel 14 km Déniv. 600m GR2C: 12km Déniv. 500m	Parking cote 315 -GR49 -Col du Testanier - Lac de Lavelan - Parking cote 315 ou Le Planestel 10Km - Dénivelé 270m

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 17 nov	N 22	La Loube et Le Col de Baraqui 3345 OT	La Roquebrussanne - Ferme de Lamanon - La Loube - Col de Baraqui - Ubac de l'Amarron - Engarden - Jas d'Emilien - 3 Fontaines - Pas de la Nible - La Roquebrussanne. 16 Km. Déniv. 860m	La Roquebrussanne (Ferme de Lamanon) Sommet de La Loube Col de Baraqui Jas d'Emilien- les Orris-La Roquebrussanne. 13 Km. Déniv. 580m (variante AR au Dolmen Amaron suivant horaire)	La Roquebrussanne - Les Molières - Vallon du Cendrier - Jas d'Emilien - Le Pas de la Nible - La Roquebrussanne - 11 km - déniv. 220m
V 24 nov	B 30	La Ste Baume La Grotte 3345 OT	Hostellerie GR9 - Grotte Ste Marie-Madeleine - Col du Saint Pilon - Jouc de l'Aigle - Signal des Béguines-Pas de l'Aï -Tracé jaune 47 - Hostellerie. 17Km - Déniv.620m	D95-Cote 711-Le vieux hêtre-Baou de St Cassien-Le Paradis-Pas de l'Aï-Signal des Béguines-Col du Saint Pilon-Grotte Ste Marie Madeleine-Hostellerie. 14 Km - déniv. 570m	D95-Cote 711-Le vieux hêtre-Excurtionnistes Toulon-Oratoire-Grotte--Hostellerie. 10 Km - 240 m déniv.
V 01 déc	N 81	Le Régagnas 3244 ET 3344 OT	Trets l' Alluminaire Vallon de La Machine Cotes 527 - 511 Pas de La Couelle Le Régagnas La Sérignane Le Boureguy Peynier. 18 km déniv. 550m	Monument des Légionnaires sur la D 12 - Pas de La Couelle - Le Regagnas - La Plaine - La Bergerie - Vallon de La Badarusse - Peynier. 14 km déniv. 260m	Départ D12 - Kirbon - Cote 487 - La Bergerie(ruines) cote 401-329-300 -Peynier 10 km - déniv. 170m
V 08 déc	S 15	Le Plateau d'Agnis 3345 OT	Mazaugues (Le Caucadis à la cote 495 sur la D 64) - GR 99 - Les Baous - Mourré d'Agnis - La Taoule - Cros de l'Espigne - Notre Dame - GR9 - Gorge de Lavène - Signes. 18 km - déniv. 730m - Groupe1B 17km déniv.700m	Mazaugues (Le Caucadis cote 495 sur la D 64) GR 9 -Les Baous-Le Mourré d'Agnis-Le Jas de la Basse-Château Vieux-Gorges de Lavène - Signes. 13 km - déniv. 540m	D2 cote 386-445-Centre de Loisirs-cote 433-Le Lac-GR99-Signes- 10km - déniv. 180m
V 15 déc	A 126	Le Garlaban sortie nougât 3245 ET	La Treille - Cote 190 - Vallon du Passe Temps - Grotte de Manon - Col du Garlaban - Croix du Garlaban - Plan de l' Aigue - Puits du Murier - Baume Sourne - Pic du Taoumé -Grotte du Grosibou Grande Tête Rouge - Allauch. 16 km - déniv. 790m	La Treille - Cote 190 - Vallon du Passe Temps - Grotte de Manon-Col du Garlaban-Croix du Garlaban-Plan de l' Aigue-Puits du Murier- Baume Sourne -Pic du Taoumé -Grotte du Grosibou -Source du chien-Col de Cante perdrix - Allauch. 15 km - déniv. 640m Groupe 2C - La Treille - Cote 190-Le vallon du passe-temps- Baume Sourne -Pic du Taoumé -Grotte du Grosibou -Source du chien-Col de Cante perdrix - Allauch - 11Km Déniv. 560m	Groupe 3: La Treille - Martellène - cote 324 - Source du chien - cote 452 -col de Cante Perdrix - Jas de Moulé - Allauch. 8 km - déniv. 340 m Bonnes Fêtes à tous et à l'an qué ven