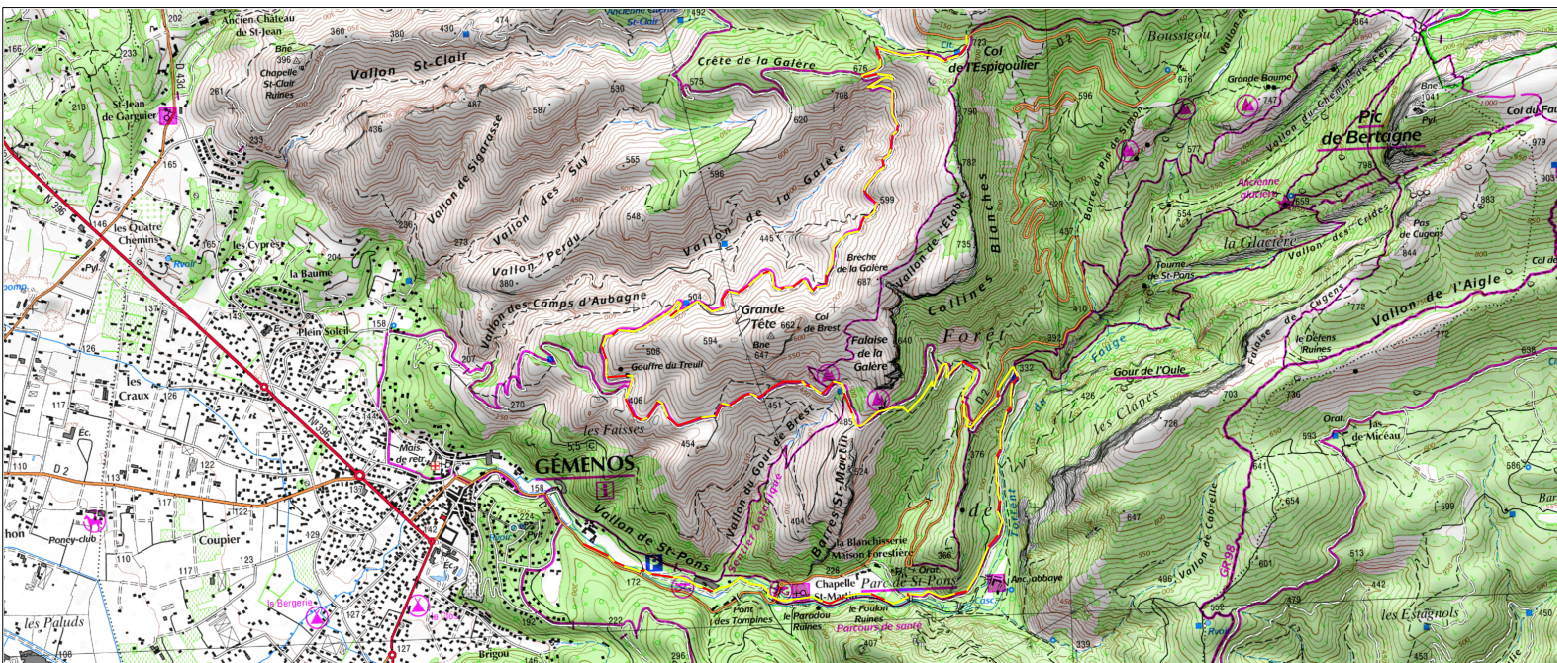
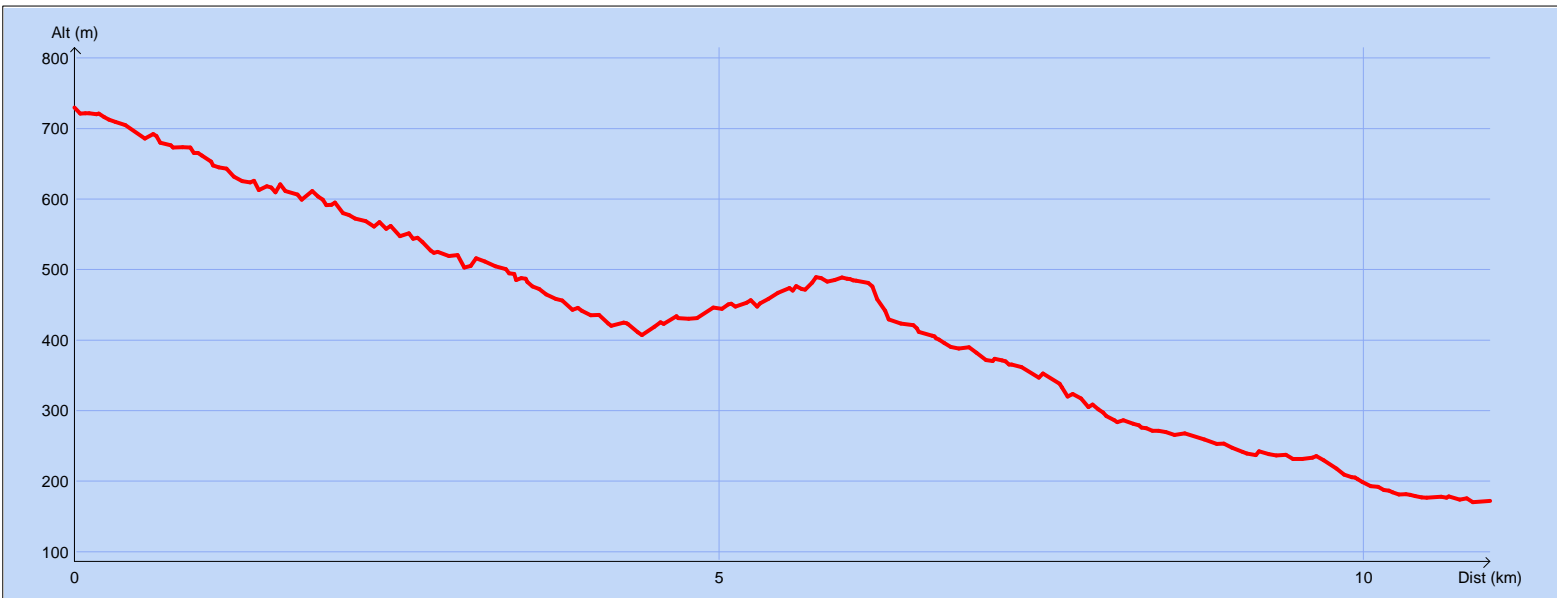


## Tracé : Le Parc de Saint Pons GR3



Copyright IGN

**Distance totale** : 11.064 km  
**Montée** : 245 m  
**Descente** : 803 m  
**Y Minimum** : 170 m  
**Y Moyen** : 427 m  
**Y Maximum** : 730 m

**Durée estimée** : 03:20:22  
**Moyenne estimée** : 3.3 km/h