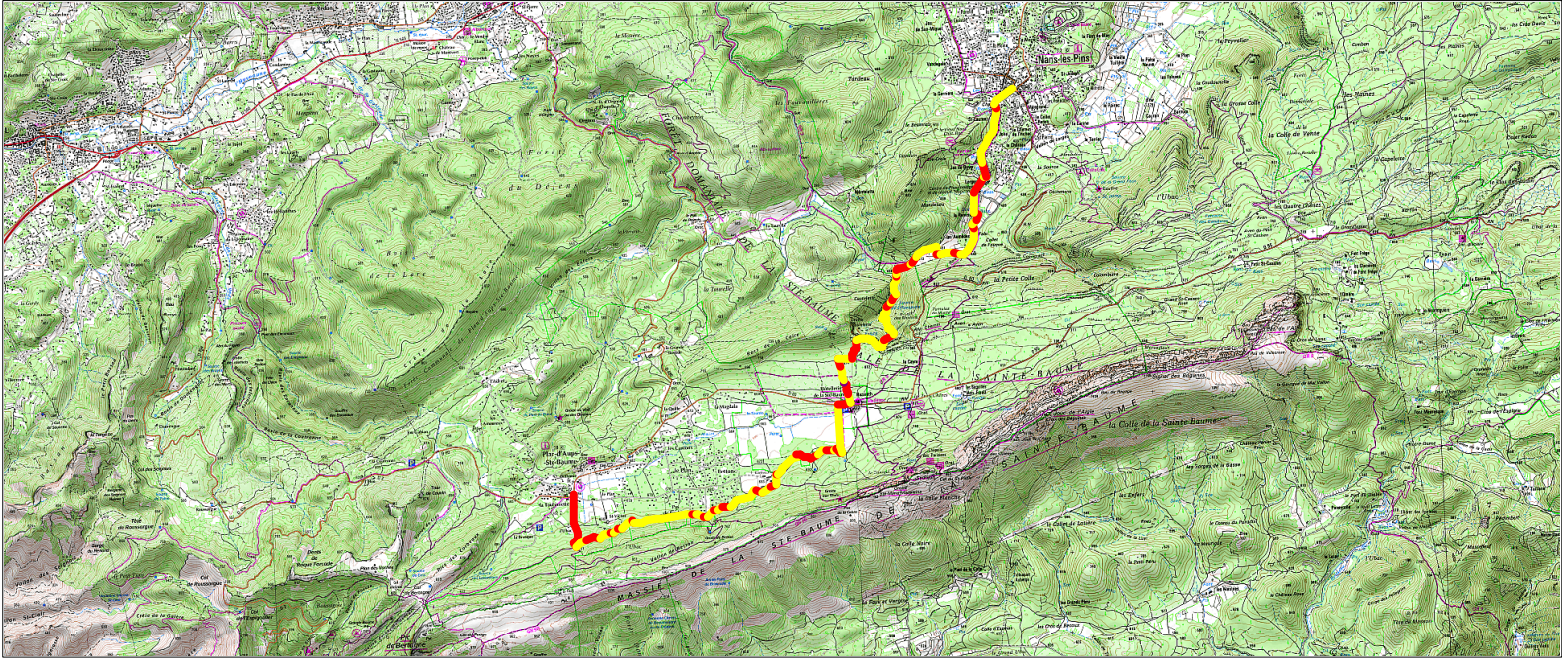
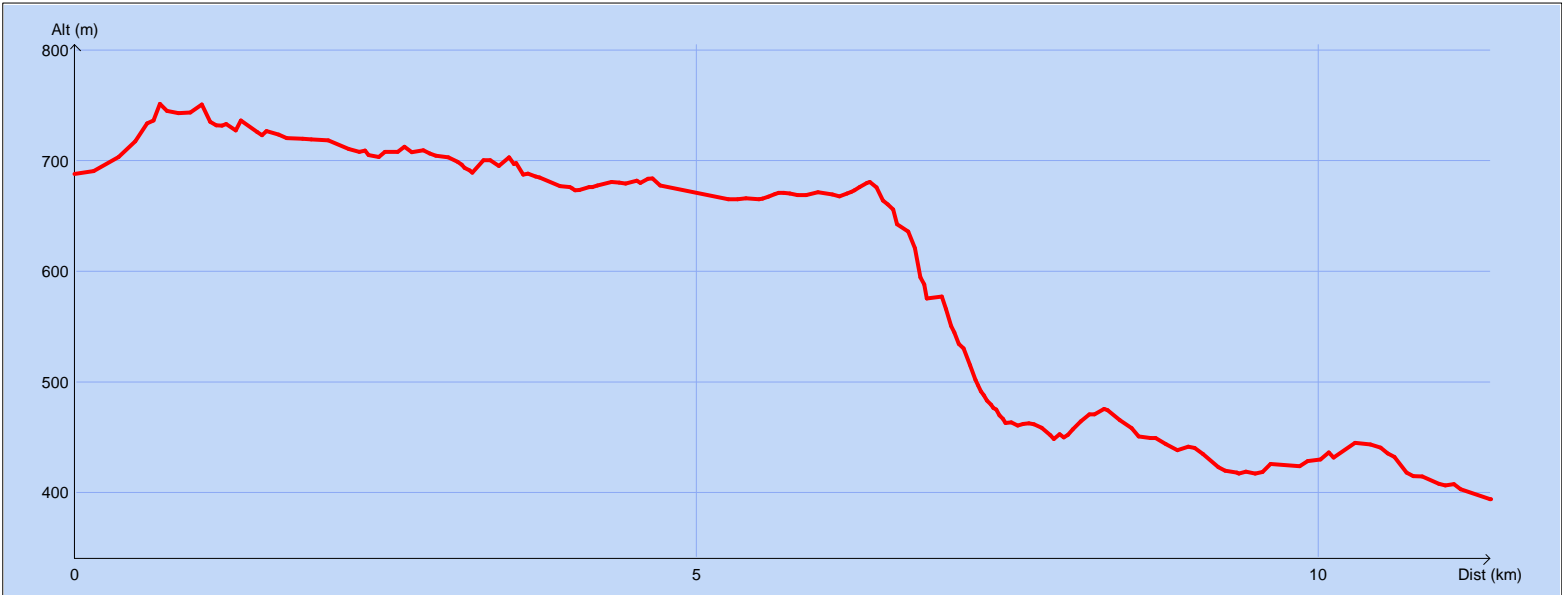


Tracé : La Sainte Baume - Plan d Aups - Nans les Pins -GR3 variante



Copyright IGN

Distance totale : 11.439 km
Montée : 230 m
Descente : 524 m
Y Minimum : 394 m
Y Moyen : 596 m
Y Maximum : 751 m

Durée estimée : 03:13:11
Moyenne estimée : 3.6 km/h